

水中エアロビクス開催日

7月 8日(日)

8月 26日(日)

9月 16日(日)

10月 21日(日)

11月 18日(日)

12月 16日(日)

時 間 12:00~13:00

場 所 25Mプール

参加費 500円 + 個人使用料

※レッスン日は変更する場合があります。