

平成30年度 海竜スイミングスクール

平成30年 4月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8 Pi	9	10	11	12	13	14
15 AQ	16	17	18	19	20	21
22 Pi	23	24	25	26	27	28
29 昭和	30 振替					

5月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2 スク休	3 憲法	4 みどり	5 こども
6	7	8	9 Pi	10	11	12
13 Pi	14	15	16	17	18	19
20 AQ	21	22	23 Pi	24 テスト	25 テスト	26 テスト
27 Pi	28 テスト	29	30 テスト	31 スク休		

6月						
日	月	火	水	木	金	土
					1 スク休	2
3	4	5	6	7	8	9
10 AQ Pi	11	12	13 Pi	14	15	16
17 休館	18	19	20	21	22	23
24 Pi	25	26	27 Pi	28	29	30

6月17日 射水市民体育大会水泳競技のため休館

7月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8 AQ Pi	9	10	11 Pi	12	13	14
15 休館	16 海の日	17	18 テスト	19 テスト	20 テスト	21 テスト
22 Pi	23	24	25 スク休 Pi	26 スク休	27 スク休	28 スク休
29	30 テスト	31	7月25日~28日 短期水泳教室			

8月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8 Pi	9	10	11 山の日
12 Pi	13	14	15 スク休	16 スク休	17 スク休	18
19 休館	20	21	22 Pi	23	24	25
26 AQ Pi	27	28	29	30	31	

8月19日 海竜スイミングフェスタ（大会）のため休館

9月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9 Pi	10 テスト	11	12 Pi	13	14	15
16 AQ	17 敬老	18	水の入替・機械点検			
23 秋分Pi	24 振替	25	26 テスト Pi	27 テスト	28 テスト	29 テスト
30	9月18日~22日水の入替・機械点検のため休館					

10月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8 体育	9	10 Pi	11	12	13
14 Pi	15	16	17	18	19	20
21 AQ Pi	22	23	24 Pi	25	26	27 スク休
28 休館	29	30	31 スク休			

10月28日 富山マラソン交通規制のため休館

11月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 文化
4	5	6	7	8	9	10
11 Pi	12	13	14 Pi	15	16	17
18 AQ	19	20	21 テスト	22 テスト	23 勤労	24 テスト
25 Pi	26 テスト	27	28 スク休 Pi	29 スク休	30 テスト	

12月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9 Pi	10	11	12 Pi	13	14	15
16 AQ	17	18	19	20	21	22
23 天皇Pi	24 振替	25	26 Pi	27	28 休館	29 休館
30 休館	31 休館					

平成31年 1月						
日	月	火	水	木	金	土
		1 休館	2 休館	3 休館	4 スク休	5 スク休
6	7	8	9 Pi	10	11	12
13 Pi	14 成人	15	16	17	18	19
20 AQ	21	22	23 テスト Pi	24 テスト	25 テスト	26 テスト
27 Pi	28 テスト	29	30 スク休	31 スク休		

2月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10 建国Pi	11 振替	12	13 Pi	14	15	16
17 AQ	18	19	20	21	22	23
24 Pi	25	26	27 スク休 Pi	28		

3月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10 Pi	11	12	13 Pi	14	15	16
17 AQ	18	19	20	21 春分	22 休館	23 テスト
24 Pi	25 テスト	26	27 テスト Pi	28 テスト	29 テスト	30 スク休
31						

平成31年 4月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10 Pi	11	12	13
14 Pi	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24 Pi	25	26	27
28 Pi	29 昭和	30	31			

スク休 スクールは、お休みの日です。

テスト ジュニアスイミングの進級テスト日です。

Pi ピラティス開講日です。
水曜19:30~18:30 日曜10:00~11:00

AQ 水中エアロビクス開講日です。
12:00~13:00

祝日 祝日は、スクール休みです。

休館 休館日は、スクール休みです。



水の苦手な子どもも大丈夫だよ。



海竜スポーツランド

本科コース



無料体験 随時受付中!



ジュニアスイミング 4歳から

水慣れから4泳法まで、経験豊富な指導員が、丁寧に教えます。

登録料 入会時のみ3,240円 練習日 月~土

週1回 1ヶ月/5,400円

週2回 1ヶ月/7,560円

週3回 1ヶ月/9,720円



※月会費は口座振替となります。
ジュニアスイミングは水着・帽子が指定になります。
入会時にご購入ください。
※金額は税込です。

曜日	1限	2限	3限	4限	5限	6限
月・水・木・金	16:15 ~ 17:15	17:15 ~ 18:15				
土曜日	9:00 ~ 10:00	10:00 ~ 11:00	11:00 ~ 12:00	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	15:30 ~ 16:30

★...4歳から入会可能 ●...小学生から入会可能

タイムスケジュール

時間	月	火	水	木	金	土
9時						ジュニアスイミング
10時	水中運動					ジュニアスイミング
11時	初級	初級			初級	ジュニアスイミング
12時			中級		中級	ジュニアスイミング
13時						
14時	初級	初心者	初級	上級		ジュニアスイミング
15時						ジュニアスイミング
16時						ジュニアスイミング
17時	ジュニアスイミング	ジュニアスイミング	ジュニアスイミング	ジュニアスイミング	ジュニアスイミング	
18時	ジュニアスイミング	ジュニアスイミング	ジュニアスイミング	ジュニアスイミング	ジュニアスイミング	
19時						
20時	初心者	中級		初級	中級	
21時						

休館日



成人スイミング

登録料 入会時のみ3,240円 練習日 月~金

週1回 1ヶ月/4,320円

週2回 1ヶ月/5,400円

週3回 1ヶ月/6,840円

※月会費は口座振替となります。※金額は税込です。



クラス	内容	曜日	時間
初心者クラス	水泳の基礎(息つき、キックなど)を練習します。	月	10:40 ~ 11:40
		水	19:20 ~ 20:20
初級クラス	クロール、背泳ぎなどの練習をします。	月	10:40 ~ 11:40
		水	13:00 ~ 14:00
		木	13:00 ~ 14:00
		金	19:20 ~ 20:20
中級クラス	平泳ぎ、バタフライが泳げるように練習します。 ※クロール、背泳ぎが25M以上泳げる方対象。	月	10:00 ~ 11:00
		水	10:00 ~ 11:00
		木	19:20 ~ 20:20
上級クラス	4泳法をより上手に泳げるように練習します。 ※4泳法が25M以上泳げる方対象。	月	11:00 ~ 12:00
		金	11:00 ~ 12:00
水中運動	ストレッチやウォーキングを中心に、膝や腰に負担をかけない運動。	月	13:00 ~ 14:00

射水市温水プール

海竜スポーツランド

〒933-0222 富山県射水市海竜町29

ご予約・お問合せは

TEL.0766-86-8310

温水プール・アリーナ(バドミントンコート2面)

■利用時間:平日9時~21時(プール10時~20時30分) 日・祝日9時~19時(プール10時~18時30分)

■休館日:火曜日(祝日を除く)

●公式ホームページ

公益財団法人射水市体育協会 検索

●Facebook

海竜スポーツランド 検索